



## Oferta Masaży

### **Masaż klasyczny – 210 zł/godz.**

Jest to najpopularniejszy masaż, który w zależności od intensywności może być leczniczy, relaksacyjny lub pobudzający. Masaż ten poprawia stan psychofizyczny, rozluźnia mięśnie, pobudza krążenie.

### **Masaż relaksacyjny – 210 zł/godz.**

Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie, a potem całkowite zniesienie napięcia mięśniowo – nerwowego i psychicznego, a tym samym uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia. Istnieje możliwość użycia świecy.

### **Masaż Kobido twarzy – 250 zł/godz.**

Masaż Kobido jest często określany niechirurgicznym liftingiem twarzy. Masaż ten to manualny, bardzo intensywny zabieg, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki niemu skóra staje się mocniejsza, a ponieważ działamy na nią głębiej, możemy ją również intensywniej odżywić.

### **Masaż twarzy klasyczny – 120 zł/30 min.**

Pobudza on krążenie krwi, dzięki czemu otwierają się pory i do tkanek dociera większa ilość substancji odżywczych. Skóra staje się jędrniejsza. Masaż twarzy rozluźnia też mięśnie, których napięcie jest przyczyną powstawania zmarszczek mimicznych, co powoduje, że skóra wygląda młodziej.

### **Masaż stóp – 110 zł/30 min.**

Masaż stóp to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Odpręża, uspakaja i wycisza. Sprawia również, że krew zaczyna krążyć szybciej, przemiana materii się poprawia, a toksyny szybciej zostają usunięte z organizmu.

### **Masaż głowy – 110 zł/30 min.**

Masaż pobudzający ukrwienie skóry, wprowadzający w stan głębokiego odprężenia.

### **Masaż pleców – 110 zł/30 min.**

Przybiera on dwie formy: leczniczą lub relaksacyjną. Celem masażu jest pobudzenie przepływu krwi, stymulacja zakończeń nerwowych oraz rozluźnienie spiętych mięśni. Ponadto działa odprężająco i usuwa napięcie z mięśni.

### **Masaż gorącymi kamieniami – 270 zł/ok.60-90 min.**

Jeśli czujesz zmęczenie i osłabienie, masz dość nadmiernych sytuacji stresowych – masaż kamieniami to najlepsze rozwiązanie. Połączenie technik relaksacyjnych z właściwościami uzdrawiającymi, szybko postawi Cię na nogi – odzyskasz energię i doskonale samopoczucie.